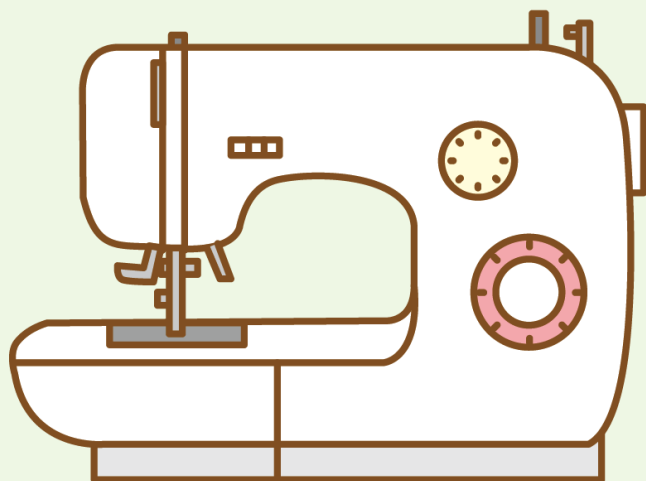


# irodori

ISSUE  
2



裏面は、  
東京書籍と **JANOME** のコラボレーション企画  
「ミシン指導のお悩み相談室」です!



## 針 衣生活の製作学習の流れ(例)

東京書籍 指導書「家庭科の手引き」  
p.96-105をご参照ください。

手ぬいを習得する

ミシンを使って  
直線ぬいで製作する

ゆとりを学習し、  
ふくろを製作する

### ○学習すること

身の回りにある針と糸を使って作られたものを観察し、それらが使えるようになるのとどのようなことができるのか関心をもって、玉結び、玉どめ、なみぬい、返しぬい、ボタン付けなどを正しく安全にできるようにすることを目指す。

手ぬいのよさを生かして、もっとこんなものを作ってみたいという気持ちを持つことができるようにする。

### ○おもな活動

- ・玉結び、玉どめ
- ・なみぬい、返しぬい、かがりぬい
- ・マイ・ミニバッグ
- ・ボタン付け

など

### ○学習すること

ミシンぬいの仕方や安全なミシンの使い方を知り、布の性質や製作手順を考えながら、ミシンを使って生活に役立つものを作り、生活を楽しく快適にすることを目指す。

なぜその素材なのか、なぜそのデザインなのか、なぜそのぬい方なのかなどについてよく考えて製作計画を立て、効率のよい作業の見通しを立てて楽しく安全に進められるようにする。

### ○おもな活動

- ・手ぬいとミシンぬいの特徴を調べる
- ・ミシンの練習
- ・ランチョンマット、ウォールポケット、クッションカバー

など

### ○学習すること

それまでに学んだ基礎的・基本的技能を確実に身に付けるとともに、それを使って日常生活を豊かにするための工夫を考え、製作することを目指す。

また、「生活の営みに係る見方・考え方」を育む4つの視点に関わらせて、課題を設定して、解決する課程を大切に、実践的・総合的に学ぶようにする。

### ○おもな活動

- ・ゆとりの必要性を考える
- ・製作計画を立てる
- ・トートバッグ、きんちゃく
- ・生活を豊かにする布作品を考える

など

# 教えてJANOME! ミシン指導のお悩み相談室

# JANOME

日々の授業の中で感じられているお困りごとについて、日本のミシンメーカー株式会社ジャノメから手順ごとのご指導のコツを教えてくださいました。

令和6年度「新編 新しい家庭5・6」教科書紙面やQRコンテンツの動画とともにご活用ください。



Q1  
下糸をうまく  
引き出せません。

教科書  
p.72

## 【下糸の引き出し方】

①おさえを上げたまま上糸を左手で軽く持つ。

ご指導  
のコツ



上糸は手前で持つとよいです。

②はずみ車を右手でゆっくりと手前に回す。



左手で持った上糸は離さないように注意します。

③下りた針がいちばん高い位置まで上がってきたら上糸を上側にゆっくり引く。下糸が輪になって上がってくるので、引き上げる。



おさえの手前のスリット(すきま)から下糸が出てくるように、上糸を自分の顔や頭に向かって引き上げるとよいです。

④下糸が出てこない場合は、上糸を引っ張るとよい。



天びんを一番高い位置まで上げると、下糸が引き上がりやすくなります。

⑤上糸と下糸をそろえて、おさえの下に通し、向こう側へ10cmほど引き出す。



上糸と下糸を手前に引きそろえます。  
右手の人差し指を使って、おさえの手前あたりで上下の糸を軽くおさえます。  
そのまま、おさえのスリット(すきま)に通しながら後ろに引き出します。



Q2  
上糸のかけ方が  
分かりません。

## 【上糸のかけ方】

①おさえを上げ、はずみ車を手前に回し、天びんを上げる。



糸かけをするときは、安全のため、必ず電源が切れているか確認しましょう。

②以下の順で糸をかける。

- ①糸かけ(上部)→②案内板→③天びん→  
④糸かけ(下部)→⑤針棒糸かけ→⑥針穴



「③天びん」までは、糸かけ(上部)付近の糸を右手で軽くおさえながら、左手で糸をかけていくと、各部にしっかり糸をかけることができます。

③手前から後ろへ通す。



針の穴はとても小さいので、糸の先がボサボサだと針穴に糸が通りにくいです。糸切りばさみでななめにカットしてからおこなうとよいです。

## OJANOMEからのメッセージ

ミシンは糸のかけ方やぬい始めなど、いくつかのポイントをおさえれば、実はとても簡単で楽しい道具です。子どもたちには、ミシンを使って自分で形あるものを作り出す「ものづくりの楽しさ」を伝えていただけたら嬉しいです。

子どもたちの想像力が羽ばたく素晴らしい授業になりますように、応援しています。

授業で使用いただける資料や、オンラインミシン講習会の情報を公開しています。→

ジャノメ学校サービスサイト

<https://www.janome.co.jp/gakuhan/>



## ミシンクイズに挑戦しよう!

問題1

ミシンの日といわれている日は、何月何日でしょうか。 1. 1月12日 2. 3月4日 3. 5月6日

問題2

日本にミシンが初めて入ってきたのは、いつの時代でしょうか?  
1. 昭和時代 2. 江戸時代 3. 明治時代

問題3

最初の裁縫用ミシンは、どの国で生まれたでしょうか?  
1. アメリカ合衆国 2. オランダ 3. イギリス



クイズの解答はこちら!

本資料の簡単なアンケートもごさいます。  
ご協力いただけますと幸いです。

田中千代「田中千代 服飾事典」同文書院 / 株式会社ジャノメサイト「<https://www.janome.co.jp/>」より作成。

本社 〒114-8524 東京都北区堀船 2-17-1  
お問い合わせ 東京書籍サポートダイヤル 0120-29-3363 9:00~17:30 (土・日・祝日・社休日を除く) <https://www.tokyo-shoseki.co.jp/customer/194>  
支社・出張所 札幌 011-562-5721 仙台 022-297-2666 東京 03-5390-7467 金沢 076-222-7581 名古屋 052-950-2260  
関西・四国 06-6397-1350 広島 082-568-2577 福岡 092-771-1536 鹿児島 099-213-1770 那覇 098-834-8084